



**Zespół KEP
ds. Apostolstwa Trzeźwości**

NIEDZIELA MODLITW O TRZEŹWOŚĆ NARODU 24 WRZEŚNIA 2017

Trwa Rok Narodowego Kongresu Trzeźwości. Rozpoczął się on Tygodniem Modlitw o Trzeźwość Narodu. Następnie przeżywaliśmy konferencję w Sejmie, Narodową Pielgrzymkę na Jasną Górę, wiele stacji kongresowych w sanktuariach, a w dniach od 21 do 23 września odbyły się Centralne Uroczystości w Warszawie.

Niedziela 24 września br. jest dniem modlitw o trzeźwość Narodu. Ważne wydarzenia tego dnia to transmisja radiowa o godz. 9.00 Mszy św. z Bazyliki Św. Krzyża w Warszawie z homilią bp Tadeusza Bronakowskiego, a o godz. 11.00 Msza św. dziękczynna za Narodowy Kongres Trzeźwości pod przewodnictwem kard. Kazimierza Nycza w Archikatedrze Warszawskiej. Natomiast w świątyniach całej Polski odprawiane są Msze święte dziękczynno – błagalne.

W tym dniu dziękujemy Bogu za dokonane już dzieła, wynagradzamy za grzechy pijaństwa i wszystkie grzechy z nim związane, a także prosimy o obfite i trwałe owoce Kongresu. Dlatego przygotowane przez Zespół KEP ds. Apostolstwa Trzeźwości materiały duszpasterskie zawierają pomoce dla kapłana: wstęp do Mszy świętej, homilię, po niej propozycję odnowienia Ślubów Jasnogórskich, mo-

dlitwę wiernych, a po Mszy Suplikację. Proponujemy także nabożeństwo ekspiacyjne – błagalne przed Najświętszym Sakramentem do przeprowadzenia w godzinach popołudniowych. Dobrze byłoby, gdyby wiernym umożliwić w tym szczególnym dniu adorację Najświętszego Sakramentu.

W materiałach znajduje się również hymn Narodowego Kongresu Trzeźwości.

Duszpasterzy prosimy, aby w ogłoszeniach zachęćli wiernych do wpisywania postanowień w parafialnej księdze trzeźwości. Inną formą zobowiązań abstynenckich jest Jasnogórska Odnowa Narodu. Tekst postanowienia dołączamy do niniejszych materiałów. Można też zachęcić parafian do włączenia się do Jasnogórskiej Odnowy Narodu poprzez wpis na stronie internetowej: www.kongrestrzezowosci.pl

Zachęcamy również duszpasterzy do otoczenia troską dzieci, które są najliczniejszymi ofiarami pijaństwa. Wielką pomocą w uchronieniu dzieci przed zniewoleniami mogą być różne parafialne grupy dziecięce. Dobrym rozwiązaniem jest stworzenie grup Dziecięcej Krucjaty Niepokalanej. Wszelkie informacje znajdują się na stronie internetowej www.duszpasterstwotrzezowosci.pl

MODLITWA KONGRESOWA

Boże nieskończonego miłosierdzia, błogosław naszej Ojczyźnie w roku Narodowego Kongresu Trzeźwości. Wspieraj wszystkie wysiłki w dążeniu ku trzeźwości Polaków, aby z Twoją pomocą przyniosły dobre i trwałe owoce. Spraw, by troska Kościoła, władz państwowych i samorządowych, a także troska rodziców, wychowawców, pracowników mediów i wszystkich ludzi dobrej woli zaowocowała abstynencją dzieci i młodzieży, cnotą trzeźwości dorosłych Polaków oraz odzyskiwaniem wolności przez tych, którzy popadli w uzależnienia. Maryjo, Królowo Polski, zawierzamy Ci sprawę trzeźwości i odnowy moralnej naszego Narodu. Amen.

Msza Święta w Niedzielę Modlitw o Trzeźwość Narodu, 24 września 2017 r.

Wprowadzenie do Mszy świętej

Przeżywamy dzisiaj w naszej Ojczyźnie Niedzielę Modlitw o Trzeźwość Narodu. Chcemy dziękować Bogu za Narodowy Kongres Trzeźwości, a także błagać, aby zaowocował trzeźwością wszystkich Polaków.

Przed laty w Ślubach Jasnogórskich przyrzekaliśmy wypowiedzieć walkę pijaństwu. Dzisiaj czynimy wielki, narodowy rachunek sumienia, czy jesteśmy wierni ślubowaniu Najświętszej Maryi Pannie, Królowej Polski.

Świadomi grzechów nadużywania alkoholu w naszych rodzinach, w miejscach pracy, nauki i w całej naszej Ojczyźnie, błagamy Boga o miłosierdzie nad nami.

Homilia

Umiłowani w Chrystusie Panu!

W sierpniu przeszła przez nasz kraj wielka nawałnica i są ludzie, którzy do dzisiaj cierpią z jej powodu.

Z poruszeniem patrzeliśmy na łzy i cierpienie tych, którym odebrała życie najbliższych, zdrowie, a także dorobek życia.

W naszym życiu są również takie kataklizmy, które pozostawiają po sobie szkody nawet większe od tych, jakie czyni natura. Są to nałogi. Niestety, te kataklizmy są przez wielu lekceważone i nawet tragiczne ich skutki nie mobilizują do zapobiegania nieuchronnym tragediom. Ile jeszcze trzeba ludzkich nieszczęść, abyśmy otworzyli oczy i spostrzegli tę nawałnicę, ten alkoholowy huragan?

A może mówimy sobie: mnie to się nie zdarzy, mnie to nie dotyczy? Tych problemów nie mam i nie ma ich w mojej rodzinie! To nie o mnie i nie do mnie. Czy jednak naprawdę możemy mieć luksus odgródzenia się od skutków powodzi pijaństwa, jeśli żyjemy razem, w jednym kraju?! To wielka naiwność! Możemy być osobiście w spożywaniu alkoholu bardzo umiarkowanymi ludźmi, ale i na nas spada, często nieoczekiwanie, cierpienie spowodowane przez alkoholizm i pijaństwo innych.

Dlaczego wobec tej nawałnicy, wobec tego kataklizmu, pozostajemy bierni? Nawałnica, powódź, huragan w dużym stopniu nie dają się kontrolować. Nad promocją, handlem i spożyciem alkoholu moglibyśmy zapanować, ale nie czynimy tego. Zachowujemy się jak człowiek, który wobec powodzi zaczyna demontować wały przeciwpowodziowe. Jak człowiek, który wiedząc o nadchodzącym niebezpieczeństwie, wystawia się celowo na jego działanie.

Siostry i Bracia!

Dziś w Warszawie uroczyste kończą się obrady Narodowego Kongresu Trzeźwości. Kilkaset osób przez trzy dni zastanawiało się, jakie podjąć środki, aby Polacy wypeł-

nili Jasnogórskie Śluby Narodu Polskiego, w których przyrzekli walkę z pijaństwem. Do dzisiaj nie wypełniliśmy tej części Ślubów. Poszliśmy w przeciwnym kierunku. Wówczas, w 1956 roku, Polacy spożywali o połowę mniej alkoholu, niż obecnie. Często mówiło się, że to przez trud życia w komunizmie wielu Polaków traciło trzeźwość. Dzisiaj wolność, swoboda gospodarcza, nieograniczona promocja sprawiają, że pijemy więcej, niż wówczas. Dzisiaj alkohol jest bardziej dostępny cenowo, niż wiele lat temu. Dlatego musimy na nowo powtórzyć słowa nakreślone przez Kardynała Stefana Wyszyńskiego: *Przyrzekamy wypowiedzieć walkę pijaństwu!*

Problem nie leży w samym spożywaniu alkoholu, ale w łatwości, z jaką to spożycie przekształca się w upijanie, w nietrzeźwość. Jeśli używamy alkoholu zbyt często, w nieodpowiednich okolicznościach, zbyt dużo, to brak nam cnoty trzeźwości i stajemy się pijakami. Pozbawiamy się godności dzieci Bożych. Podświadomie to rozumiemy. Często o osobach nietrzeźwych mówi się, że się upodlają. To mocne słowa, ale taka jest prawda. Prawda tym boleśniesz, że w każdym takim przypadku cierpi nie tylko osoba pijana, nie tylko jego najbliżsi, nie tylko ci, którym wyrządza krzywdę, często największą. Cierpi sam Bóg. Dlatego zajmujemy się tym w Kościele, bo jest to sprawa wiary. Upijanie się to grzech ciężki, ponieważ upijając się rezygnujemy z prawidłowej pracy naszego umysłu i woli, jakby tracimy w sobie Boży wizerunek. Tracimy wtedy Bożą obecność w nas i to jest sedno grzechu pijaństwa. Tracimy Bożą łaskę. Nie zawsze staje się to przy pomocy dużej ilości alkoholu. Jeśli kobieta w stanie błogosławionym pije alkohol nawet w niewielkich ilościach, to może trwale i ciężko uszkodzić swe dziecko. Takich niepełnosprawnych dzieci rodzi się w Polsce znacznie więcej, niż dzieci dotkniętych tzw. zespołem Downa. A przecież w tej sprawie wszystko zależy od nas, wystarczy nie pić podczas ciąży i karmienia.

Zazwyczaj jednak grzech pijaństwa pojawia się tam, gdzie alkoholu jest dużo, gdy pijemy często i gdzie nie bierze się pod uwagę okoliczności jego spożywania.

Sednem naszych alkoholowych problemów jest nie tyle uzależnienie, które jest jednym z wielu różnych skutków pijaństwa, ale problemem jest sam alkoholowy obyczaj, czasem nawet terror. Jesteśmy terroryzowani jako społeczeństwo przez tę mniejszość, która kocha picie alkoholu bardziej, niż Boga i braci. Wielu pijaków nie staje się alkoholikami z bardzo prostego powodu – wcześniej tracą życie, na przykład w wypadkach. Mało kto wie, że wśród ludzi młodych w Europie używanie alkoholu jest główną przyczyną zgonów! Aby rozwinęło się u kogoś uzależnienie, trzeba czasu i podatności. Nie u każdego pijaka się ono pojawia, w zasadzie nawet u mniejszości. W to miejsce powstają inne problemy. Najczęściej zdrowotne i społeczne. Straszliwa przemoc wobec dzieci i małżonków. Liczne choroby, w tym nowotwory.

Grzeszyć można nie tylko pijąc samemu, lecz sprzyjając picciu, nie broniąc przed pijaństwem, a nawet przez zwykłą obojętność. To dlatego jesteśmy obojętni, bo za mało kochamy siebie, bliskich, braci i Pana Boga.

Przypomnijmy zatem, jak się ma pijaństwo, czyli brak cnoty trzeźwości, do Dekalogu. Czytamy w Nim: *Nie zabijaj!*

Najpierw nie zabijaj samego siebie. Dziś już wiemy, że nieodpowiedzialne spożywanie napojów alkoholowych jest jednym z głównych czynników utraty zdrowia, na

przykład powodując takie choroby jak – rak jelita grubego, rak piersi u kobiet, czy w ogóle przyspieszając inne choroby. Ale to nie wszystko. Większość zabójców w naszym kraju (ponad 80%) podczas dokonywania zbrodni jest nietrzeźwa! A co powiedzieć o ofiarach pijanych kierowców? Aż 1/3 zgonów w wypadkach drogowych to skutek pijaństwa. Znaczna część samobójstw ma również związek z alkoholem. Zatem: nie zabijaj siebie i innych!

Czytamy w Dekalogu: *Nie kradnij!*

A czym są straty w pracy, straty ekonomiczne idące w miliardy, z których okradamy samych siebie, rodziny i cały Naród?

Czytamy w Dekalogu: *Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu, czyli nie kłam!*

Tymczasem w sprawach alkoholu mnóstwo jest kłamstwa, zwłaszcza gdy w reklamach przedstawia się korzyści z picia bez ukazywania strat, gdy ukrywa się przed ludźmi prawdę o działaniu alkoholu na ludzki organizm, gdy milczy się wtedy, kiedy trzeba mówić. I tak osoba uzależniona powinna usłyszeć od całego otoczenia, jak bardzo jest chora. My często uciekamy od prawdy w nieprawdę, tak jak większość pijących. *Nic mi nie jest, piję jak wszyscy* – słyszymy. To kłamstwo. W sprawach alkoholu najczęściej jest właśnie nieprawda.

Czytamy w Dekalogu: *nie cudzołóż!*

Tymczasem właśnie alkohol sprzyja rozwiązłości. Popycha pijanego do zdrad, gwałtów, nawet do wykorzystywania seksualnego dzieci. Pijaństwo prowokuje do nieczystości, niszczy ludzką seksualność, podobnie narkotyki i palenie tytoniu. Dlaczego się o tym nie słyszy? Dlaczego nie mówią o tym media? Czy może dlatego, że znaczna część ich dochodów płynie z reklam alkoholu? To aż 400 milionów złotych rocznie.

Wreszcie w Dekalogu czytamy: *Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną!*

Oddawanie boskiej czci komuś czy czemuś innemu, niż sam Bóg, jest strasznym grzechem! Tymczasem w pijaństwie bożkiem stajemy się my sami, gdy chemicznie budujemy sobie „raj”. W pijaństwie człowiek jest sam dla siebie „bogiem”, a stopniowo tym bogiem staje się martwa rzecz – alkohol: piwo, wino czy wódka, jako synonim raju na ziemi!

W społeczeństwie rozpitym, przekonanym, że napoje alkoholowe to nic takiego, a ich picie to powszechna norma, w takim świecie bardzo wielu wpada w opisane bałwochwalstwo i czci swoje alkoholowe doznania zamiast żywego Boga. To kwestia naszej wiary i troski o dusze wielu siostr i braci. Trzeźwość jest nam potrzebna, aby nie stracić Boga. Aby odnaleźć Go, kiedy daje się znaleźć. To nie jest „błahostka”, to sprawa przyszłości naszej wiary i naszego rzeczywistego szczęścia.

Dlatego Narodowy Kongres Trzeźwości w Warszawie dotyczył spraw najważniejszych: naszego zbawienia i przyszłości Narodu. Sto lat temu bł. ks. Bronisław Markiewicz, wielki duszpasterz trzeźwości, napisał: *„Albo Polska będzie trzeźwa, albo nie będzie jej wcale”*.

Gdy w Gietrzwałdzie na Warmii w roku 1877 Maryja ukazywała się przez trzy miesiące dwóm dziewczynkom, prosiła zwłaszcza o modlitwę, o codzienny różaniec i zachowanie trzeźwości. Nasza Matka i Królowa dostrzegała niebezpieczeństwo i wprost przed nim ostrzegała. Naszej Matce, Maryi, zależy, abyśmy byli jak jej Syn, jak Jezus.

Kochani!

Pijaństwo jest antytezą polskości! Jeśli nie spełnimy Ślubów Jasnogórskich, jeśli jako Naród pozostaniemy pijakami i poddamy się wewnętrznemu, przegramy naszą polskość. Przegramy naszą wolność, dobrobyt i zapewne, wcześniej czy później przestaniemy istnieć jako suwerenny Naród. Dlatego tak ważnym wydarzeniem był Narodowy Kongres Trzeźwości i przyjęty na nim Narodowy Program Trzeźwości. Trzeźwość to warunek, aby Polska nadal była rzeczywistym królestwem Maryi. I aby nadal istniała.

„Aby Polska była Polską” musimy „wybić się na trzeźwość”, tak jak sto lat temu „wybiliśmy się na niepodległość”. Bo wolność wewnętrzna jest nawet ważniejsza, niż jej zewnętrzne przejawy. Za św. Janem Pawłem II prosimy więc: „Maryjo, Królowo Polski, czuвай nad naszą niewzruszoną wiernością Bogu, Krzyżowi, Ewangelii i Kościołowi Świętemu. Broń tego narodu, który od tysiąca lat idzie drogami Ewangelii. Bądź natchnieniem dla tych, którzy walczą o trzeźwość narodu”. Amen.

Bp Tadeusz Bronakowski
Przewodniczący Zespołu KEP ds. Apostolstwa Trzeźwości

Po homilii: Przyrzeczenie walki z wadami narodowymi (Jasnogórskie Śluby Narodu)

Kapłan: Panie nasz i Boże! W najtrudniejszych chwilach dziejów naszego Narodu przychodziłeś nam z pomocą kierując nasz wzrok ku Niepokalanej, Królowej Polski. Skłoniłeś nas do powzięcia koniecznych i dobrych postanowień w Jasnogórskich Ślubach Narodu Polskiego. Wiele z nich już wypełniliśmy, co przyniosło Ojczyźnie wolność. Dziękujemy Ci, nasz Ojcze!

Lud: Dziękujemy Ci, nasz Ojcze!

Kapłan: Jednak nie wszystkie postanowienia udało się nam spełnić. Zwłaszcza nie wydaliśmy zdecydowanej walki pijaństwu i rozwiązłości. Dlatego chcemy dziś ponowić nasze zobowiązanie z pomocą Maryi, Królowej Polski! Niepokalana Dziewico Maryjo, przyrzekamy Ci podjąć zdecydowaną walkę z wadami narodowymi, zwłaszcza z pijaństwem i rozwiązłością.

Lud: Przyrzekamy!

Kapłan: Chcemy na trwałe zmienić złe obyczaje w używaniu napojów alkoholowych, aby na trzeźwo i z radością przeżywać życie i chwalić Ciebie, Boże. Wołamy o Twoją pomoc w tym dziele. Tak nam dopomóż, Panie Boże!

Lud: Tak nam dopomóż, Panie Boże!

Kapłan: Prosimy Cię o dobre owoce zakończonego Narodowego Kongresu Trzeźwości i przyjętego programu troski o trzeźwość. Spraw, abyśmy z pomocą Twojej łaski prowadzili dobre życie i byli odważnymi apostołami trzeźwości. Tak nam dopomóż, Panie Boże!

Lud: Tak nam dopomóż, Panie Boże!

Kapłan: Amen!

Modlitwa wiernych

Ufni w Bożą Opatrzność, za wstawiennictwem Maryi, Królowej Polski, zanieśmy do Boga modlitewne prośby.

Módlmy się za Kościół święty, aby nieustrudzenie głosił, że jesteśmy powołani do prawdziwej wolności. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Módlmy się za kapłanów, zakonników i siostry zakonne, aby dawali przykład trzeźwego życia i dobrowolnego daru abstynencji od alkoholu. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Módlmy się za nasz Naród, aby wierny Jasnogórskim Ślubom stał się rzeczywistym królestwem Maryi. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Módlmy się o błogosławione i trwałe owoce Narodowego Kongresu Trzeźwości, aby Polska odzyskała wewnętrzną wolność od grzesznych zniewoleń. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Módlmy się za wszystkich, którzy niszczą w sobie obraz Boży upijając się, aby zrozumieli ciężar swego grzechu i zmienili postępowanie. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Módlmy się za osoby rozpijające innych, zwłaszcza za tych, którzy sprzedają napoje alkoholowe nieletnim i nietrzeźwym, aby opamiętali się i zmienili swoje postępowanie. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Módlmy się za samorządy i władze państwowe, aby Bóg dał im odwagę i mądrość w koniecznych działaniach na rzecz trzeźwości. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Módlmy się za kobiety w stanie błogosławionym, aby nigdy nie używały napojów alkoholowych. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Módlmy się za nasze rodziny, aby były wspaniałymi szkołami trzeźwości. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Módlmy się za nas samych, abyśmy wolni od wszelkich zniewoleń, byli odważnymi i radosnymi apostołami trzeźwości. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie!*

Boże Ojczy, prowadź nas drogą zbawienia i zachowaj w łasce trzeźwości i świętości. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

SUPLIKACJE przed Najświętszym Sakramentem (wersja skrócona do wykorzystania po Mszy św. w niedzielę kongresową)

Wystawienie Najświętszego Sakramentu

Pieśń eucharystyczna: *O zbawcza Hostio...*

Panie Jezu, klęcząc przed Tobą uznajemy w pokorze naszą słabość i grzeszność oraz wady narodowe, a szczególnie nałóg pijaństwa i ze skrucłą przepraszamy: Panie, zmiłuj się nad nami! Bardzo potrzebujemy nawrócenia i duchowej przemiany oraz przebudzenia i odnowy moralnej w całym Narodzie. Miłosierny Boże, wyprowadź nasz Naród z ciemności grzechów nałogowych, szczególnie z alkoholizmu, z kajdan zła i demoralizacji.

Śpiew: *Suplikacje – Święty Boże, Święty Mocny...*

(poniższe wezwania można śpiewać na melodię suplikacji)

– Za lekceważenie prawa Bożego i nie zachowanie Ślubów Jasnogórskich – *przepraszamy Cię, Panie!*

– Za powszechne obyczaje alkoholowe w naszym Narodzie – *przepraszamy Cię, Panie!*

– Za to, że w wielu rodzinach nadużywany jest alkohol – *przepraszamy Cię, Panie!*

– Za brak zaangażowania na rzecz trzeźwości – *przepraszamy Cię, Panie!*

Śpiew: *Od powietrza, głodu, ognia i wojny – wybaw nas, Panie!*

(poniższe wezwania można śpiewać na melodię suplikacji)

– od wad i bezmiaru grzechów nałogowych – *wybaw nas, Panie!*

– od utraty wiary i godności dzieci Bożych z powodu pijaństwa – *wybaw nas, Panie!*

– od krzywd wyrządzanych dzieciom przez pijaństwo matek i ojców – *wybaw nas, Panie!*

– od śmierci wiecznej – *wybaw nas, Panie!*

Śpiew: *Od nagłej i niespodziewanej śmierci – zachowaj nas, Panie!*

(poniższe wezwania można śpiewać na melodię suplikacji)

– od wszelkich form uzależnień dzieci i młodzieży – *zachowaj nas, Panie!*

– od wypadków spowodowanych przez nietrzeźwych kierowców – *zachowaj nas, Panie!*

– od zbrodni i samobójstw pod wpływem alkoholu – *zachowaj nas, Panie!*

– od nędzy, łez i rozpacz w rodzinach dotkniętych alkoholizmem – *zachowaj nas, Panie!*

Śpiew: *My grzeszni Ciebie Boga prosimy – wysłuchaj nas, Panie!*

Aby wszyscy zjednoczyli się we współpracy na rzecz trzeźwości – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby ludzie uzależnieni otworzyli się na łaskę Bożą i ludzkie wsparcie – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby rodzice budowali trzeźwe relacje w rodzinach – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby dzieci i młodzież widzieli dobre wzorce trzeźwych postaw – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby kapłani, parafie i wspólnoty troszczyli się o trzeźwość Narodu – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby Rodacy na emigracji zachowali zdrowe i trzeźwe obyczaje narodowe – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Panie, umocnieni Twoją łaską i błogosławieństwem, pragniemy być świadkami niezachwianej wiary i apostołami trzeźwości. Tak nam dopomóż Bóg!

Pieśń eucharystyczna: *Upadnij na kolana...*

Nabożeństwo ekspiacyjno-błagalne przed Najświętszym Sakramentem w Niedzielę na zakończenie Narodowego Kongresu Trzeźwości

Wystawienie Najświętszego Sakramentu

Pieśń eucharystyczna: *O zbawcza Hostio...*

Panie Jezu, wpatrujemy się w Twoją Świętą Obecność w darze Eucharystii, która jest źródłem naszej wolności. Zginamy przed Tobą kolana we wspólnocie Kościoła, w którym uczymy się realizować powołanie chrześcijańskie do wolności. Otrzymaliśmy Ducha przybrania za synów, abyśmy byli wolni od wszelkiej niewoli. Nasz Zbawicielu, wskazujesz nam drogę do prawdziwej wolności, nauczając: „Jeśli będziecie trwać w nauce Mojej, będziecie prawdziwie moimi uczniami i poznacie Prawdę, a Prawda was wyzwoli” (J 8, 31-32). My jednak zamiast wolności, często wybieramy drogę przekleństwa i śmierci. A tam tkwi źródło duchowej niewoli i korzeń wszelkich uzależnień i zniewoleń, które niszczą nas, nasze rodziny, społeczeństwo i cały Naród.

Pieśń: *Przed Twym ołtarzem, Panie...*

Panie Jezu, dzisiaj, razem ze wszystkimi parafiami w całej Polsce, łączymy się w celebracji centralnych uroczystości Narodowego Kongresu Trzeźwości pod hasłem „Ku trzeźwości Narodu”. My, zgromadzeni w naszej świątyni, klękamy przed Tobą, Panie, aby w odpowiedzialności i jedności z całym Kościołem, rodzinami, państwem i samorządem w Polsce włączyć się w narodowy nurt modlitwy ekspiacyjno-błagalnej o trzeźwość Narodu.

Alkoholizm w naszej Ojczyźnie zatacza szerokie kręgi. Boleśnie dotyka całe rodziny, dorosłych, młodzież i dzieci. Rośnie liczba przestępstw i wypadków. Ludzie giną tragicznie na drogach, rozpadają się małżeństwa.

Klęcząc przed Tobą, Panie, uznajemy w pokorze naszą słabość i grzeszność oraz wady narodowe, a szczególnie nałóg pijaństwa i ze skrucłą przepraszamy: Panie, zmiłuj się nad nami!

Bardzo potrzebujemy nawrócenia i duchowej przemiany oraz przebudzenia i odnowy moralnej w całym Narodzie. Miłosierny Boże, wyprowadź nasz Naród z ciemności grzechów nałogowych, szczególnie z alkoholizmu, z kajdan zła i demoralizacji.

Pieśń: *Przepuść, Panie, przepuść ludowi Twojemu... (3 razy)*

Jesteśmy narodem umiłowanym przez Ciebie, o czym sam powiedziałeś do św. s. Faustyny w słowach: „Polskę szczególnie umiowałem” (Dz. 1732). Wiele jest dobra w naszej Ojczyźnie, jednak dużo łask zmarnowaliśmy. Wielu z nas oddaliło się od Ciebie wchodząc w nałogi, niszcząc siebie, rodzinę, społeczeństwo i Naród. Dlatego też dzisiaj ze skrucą klękamy przed Tobą, Miłosierny Boże, aby Cię przeproszać i wynagradzać za własne i narodowe zniewagi wyrządzone zwłaszcza przez grzechy pijaństwa.

Śpiew: *Święty Boże, święty Mocny... (3 razy)*

- Za lekceważenie prawa Bożego i nie zachowanie Ślubów Jasnogórskich w naszej Ojczyźnie – *przepraszamy Cię, Panie!*
- Za powszechne obyczaje alkoholowe w naszym Narodzie poniżające dobre imię Polski i Polaków – *przepraszamy Cię, Panie!*
- Za krzywdy wyrządzone rodzinom, społeczeństwu oraz całemu Narodowi z powodu zaplanowanego rozpijanania – *przepraszamy Cię, Panie!*
- Za to, że do wielu rodzin na skutek rozwiązłości i nadużywania alkoholu wkrada się zło w postaci groźnych uzależnień i zniewoleń – *przepraszamy Cię, Panie!*
- Za wulgaryzmy, przekleństwa i gorszące słowa ludzi pijanych, które obrażają Boga i zniekształcają piękno mowy ojczystej – *przepraszamy Cię, Panie!*
- Za manipulacje alkoholowe i narkotyczne oraz sprzedawanie alkoholu nieletnim – *przepraszamy Cię, Panie!*
- Za akcje, jakie podejmują wielkie koncerny i media, reklamując i promując nagminnie alkohol oraz gorszące programy zagrażające naszym dzieciom i młodzieży – *przepraszamy Cię, Panie!*
- Za tych, którzy lekceważą wszelkie twórcze inicjatywy trzeźwościowe oraz ośmieszają abstynentów – *przepraszamy Cię, Panie!*
- Za obojętność wobec problemu pijaństwa oraz za brak naszego zaangażowania na rzecz trzeźwości – *przepraszamy Cię, Panie!*

Pieśń: *Zmiłuj się nade mną w miłosierdziu swoim...*

W dokonywaniu moralnych wyborów Bóg stawia przed nami dwie drogi: dobra i zła. „Kładę przed wami życie i śmierć, błogosławieństwo i przekleństwo. Wybierajcie więc życie, abyście żyli wy i wasze potomstwo, miłując Pana, Boga swego, słuchając Jego głosu, lgnąc do Niego” (Pwt 30,19). Mamy wolną wolę. Wybierajmy jednak życie i błogosławieństwo. Pismo święte ostrzega nas również: „Nie możecie pić z kielicha Pana i z kielicha demonów” (1 Kor 10, 21).

Śpiew: *Od powietrza, głodu, ognia i wojny – wybaw nas, Panie!*

(poniższe wezwania można śpiewać na melodię suplikacji)

- od ducha ciemności i demonów – *wybaw nas, Panie!*
- od wad i bezmiaru grzechów nałogowych – *wybaw nas, Panie!*
- od ciężkich skutków grzechów naszych i naszych przodków – *wybaw nas, Panie!*

- od utraty wiary i godności dzieci Bożych z powodu pijaństwa – *wybaw nas, Panie!*
- od krzywd wyrządzanych dzieciom przez pijaństwo matek i ojców – *wybaw nas, Panie!*
- od samozatracenia w nałogach i śmierci wiecznej – *wybaw nas, Panie!*

„Bracia, trzeba porzucić dawnego człowieka, który ulega zepsuciu na skutek kłamliwych żądz, a odnawiać się duchem w waszym myśleniu i przyoblec nowego człowieka stworzonego na obraz Boga w sprawiedliwości i prawdziwej świętości” (Ef 4, 24).

Śpiew: *Od nagłej i niespodziewanej śmierci – zachowaj nas, Panie!*

(poniższe wezwania można śpiewać na melodię suplikacji)

- od plagi pijaństwa w naszym katolickim Narodzie – *zachowaj nas, Panie!*
- od przekleństw i złorzeczeń wypowiedzianych po pijanemu – *zachowaj nas, Panie!*
- od zdrad małżeńskich i rozbicia rodzin z powodu alkoholizmu – *zachowaj nas, Panie!*
- od zgorszeń i rozpusty płynących z nadużywania alkoholu – *zachowaj nas, Panie!*
- od wszelkich form uzależnień dzieci i młodzieży – *zachowaj nas, Panie!*
- od wypadków spowodowanych przez nietrzeźwych kierowców – *zachowaj nas, Panie!*
- od zbrodni i samobójstw pod wpływem alkoholu – *zachowaj nas, Panie!*
- od nędzy, łez i rozpacz w rodzinach dotkniętych alkoholizmem – *zachowaj nas, Panie!*

„Bądźcie trzeźwi, czuwajcie, przeciwnik wasz diabeł, jak lew ryczący krąży szukając kogo pożreć” (1P 5, 8). „Ku wolności wyswobodził nas Chrystus. A zatem trwajcie w niej i nie poddawajcie się na nowo pod jarzmo niewoli. Wy zatem bracia, powołani zostaliście do wolności” (Ga 5,1,13-18).

Śpiew: *My grzeszni Ciebie Boga prosimy – wysłuchaj nas, Panie! (3 razy)*

Aby Narodowy Kongres Trzeźwości zaowocował darem duchowego przebudzenia i odnowy moralnej w naszej Ojczyźnie na długie lata – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby polskie rodziny, Kościół, państwo i samorządy zjednoczyły się we współpracy na rzecz trzeźwości naszego Narodu – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby wspólnoty, ruchy trzeźwościowe i abstynenckie odważnie promowały i kształtowały piękny styl życia w trzeźwości i abstynencji – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby ludzie pogrążeni w chorobie alkoholowej, narkomanii i innych zniewoleniach, otworzyli się na łaskę Bożą i ludzkie wsparcie – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby rodzice budowali na prawie miłości trzeźwe relacje we własnych rodzinach i zapewniali swoim dzieciom poczucie bezpieczeństwa i ładu moralnego – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby dzieci i młodzież w szkołach odnajdywali nie tylko wiedzę na temat uzależnień, ale przede wszystkim dobre wzorce trzeźwych postaw – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby apostołskie wysiłki kapłanów i osób konsekrowanych zaangażowanych w duszpasterstwo trzeźwości zaowocowały cnotą trzeźwości parafian i wspólnot, do których zostali posłani – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Aby Rodacy na emigracji zachowali niezachwianą wiarę i miłość do Ojczyzny oraz zdrowe i trzeźwe obyczaje narodowe – *błagamy, wysłuchaj nas, Panie!*

Pieśń: *Boże mocny, Boże cudów...*

Polska potrzebuje ludzi odważnych, trzeźwych i odpowiedzialnych, którzy pod sztandarem Królowej z Jasnej Góry podjęliby mężny bój z wadami narodowymi. Ojczyzna potrzebuje zdrowych rodzin, w których panuje miłość, wierność, trzeźwość i bezpieczeństwo. A Kościół wzywa nas do czujności i błogosławi nam, abyśmy szli i głosili Dobrą Nowinę.

„Nie śpijmy przeto jak inni, ale czuwajmy i bądźmy trzeźwi – odziani w pancerz wiary i miłości oraz hełm nadziei zbawienia” (1 Tes 5, 2).

Panie, umocnieni Twoją łaską i błogosławieństwem, pragniemy być świadkami niezachwianej wiary i apostołami trzeźwości. Tak nam dopomóż Bóg!

Pieśń eucharystyczna: *Upadnij na kolana...*

Pieśń na zakończenie nabożeństwa: *Nie rzucim Chryste świątyń Twych...*

JASNOGÓRSKA ODNOWA NARODU



Jasnogórska Odnowa Narodu to dzieło modlitwy i ofiary, podejmowane w intencji odnowy moralnej Polaków. Patronuje mu Zespół Konferencji Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości.

Osoby, które włączają się do Jasnogórskiej Odnowy Narodu, zobowiązują się do odmówienia codziennie przynajmniej jednej dziesiątki Różańca, ofiarowania codziennych krzyży za grzeszników, a nieobowiązkowo i w miarę możliwości mogą praktykować nabożeństwo do Niepokalanego Serca Maryi. Ponadto starają się odrzucić grzeszne praktyki w rodzinach i społeczeństwie, a szczególnie pijaństwo, narkomanie, rozwiązłość i niesprawiedliwość społeczną, poprzez postanowienie nie picia alkoholu przez pewien czas lub przez całe życie, a także zaprowadzenie w swoim domu wspólnej modlitwy. Osoby te mogą również podjąć inne dodatkowe zobowiązania.

Postanowienie przystąpienia do JON

Włączając się do Jasnogórskiej Odnowy Narodu postanawiam:

- odmówić codziennie przynajmniej jedną dziesiątkę Różańca,
- podjąć codziennie jakąś ofiarę za grzeszników (codzienny trud, cierpienie).

Nieobowiązkowo:

- Nie pić alkoholu (przez okres)
- Zaprowadzić w swoim domu wspólną modlitwę.
- W miarę możliwości w pierwszą sobotę miesiąca wziąć udział we Mszy św., przyjąć Komunię św., odmówić Różaniec wynagradzający i przez piętnaście minut rozważać tajemnice różańcowe.

Podpisane postanowienie pozostawiamy dla siebie i odnawiamy je każdego roku.

Zgłoszenia można również dokonać poprzez stronę: www.kongrestrzezwosci.pl

HYMN NARODOWEGO KONGRESU TRZEŹWOŚCI

m.: Piotr Pałka

28.07.2017

t.: Małgorzata Sojka

Andante $\text{♩} = 80$

Głos *mf*

1. Dziś w dło-nie Ma-ry-i, — Pol-ski Kró-lo-wej, — tros-kę o trzeź-wość Na-ro-du skła-da-my.
 2. Niech mi - łość roz-pa-la — na-sze ro-dzi-ny, By by-ły — sil-ne, by trwa-ły w je-dności.
 3. Daj — nam, Ma-ry-jo, gor-li-wych ka-pła-nów, Co a - bsty-nen-cji — bę-dą przy-kładem,
 4. Bło - go - sław, Kró-lo-wo, kra-jem rzą-dzą-cym By do-brze Oj-czyż-nie — na-szej słu-ży-li.

Organy

5

I wzo-rem swych przod-ków Jej słu-bu - je-my — Oj - czyż-nie słu-żyć, być Bo - gu od - da - ni.
 Niech Koś-ciół po - ma - ga — swo-ją po-słu-gą, — A - by się sta-ły szko - ła - mi trzeź-wo - ści.
 A - by wie - rzą - cy wpa-trze-ni w pa-ste-ry — Dro - gą wol-no-ści kro - czy - li ich sła - dem
 Niech bro-nią trzeź - wo - ści — swo-ich ro-da-ków, By wszy-sczy Po-la-cy — w wol-no-ści ży - li.

10 *f*

Ref. Trzeź-wość Na - ro - du to wiel - kie za-da - nie; W na - szych wy - sił - kach bło -

13

1. go - sław nam, Pa - nie! 2. go - sław nam, Pa - nie!

